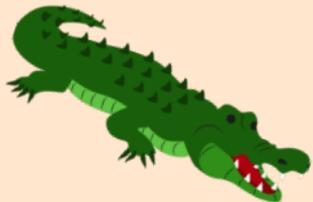


Kinderyoga

MIT YOGA DURCH DAS REICH DER
TIERE

NEUE KURSE FÜR KINDERGARTEN- UND
GRUNDSCHULKINDER



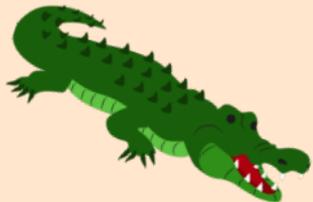


Kinderyoga

MIT YOGA DURCH DAS REICH DER
TIERE

NEUE KURSE FÜR KINDERGARTEN- UND
GRUNDSCHULKINDER



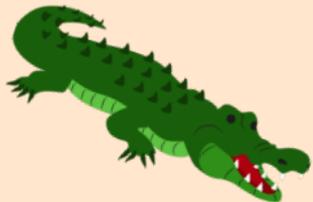


Kinderyoga

MIT YOGA DURCH DAS REICH DER
TIERE

NEUE KURSE FÜR KINDERGARTEN- UND
GRUNDSCHULKINDER





Kinderyoga

MIT YOGA DURCH DAS REICH DER
TIERE

NEUE KURSE FÜR KINDERGARTEN- UND
GRUNDSCHULKINDER



Das erwartet dich:



- **Atemübungen**

bewusste, tiefe Atmung, Bienenatmung, Löwenatmung...

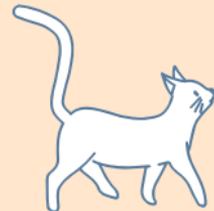
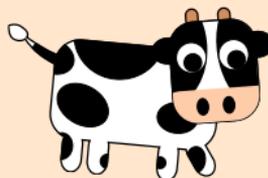


- **Asanas (Körperübungen)**

dehnen, kräftigen, Balance halten mit tierischen Yogahaltungen

- **Entspannungstechniken**

Stilleübungen, Achtsamkeitsübungen, Fantasiereisen, Meditationen ins Reich der Tiere



Ab 15.06.23, 6 Donnerstage in Folge, **15:00 Uhr** (4-6 Jahre) und **16:00 Uhr** (7-10 Jahre)
für Vereinsmitglieder des TSV Kirchheim nur **30,00€**, keine Mitglieder zahlen **42,00€**
Anmeldung und nähere Infos: Anya Birkholz, 0176-62461698 oder anya.yoga@gmx.de

Das erwartet dich:



- **Atemübungen**

bewusste, tiefe Atmung, Bienenatmung, Löwenatmung...

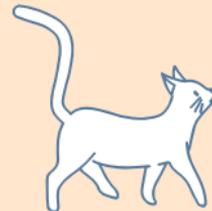
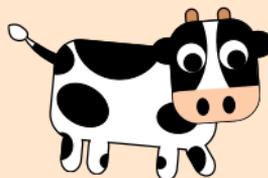


- **Asanas (Körperübungen)**

dehnen, kräftigen, Balance halten mit tierischen Yogahaltungen

- **Entspannungstechniken**

Stilleübungen, Achtsamkeitsübungen, Fantasiereisen, Meditationen ins Reich der Tiere



Ab 15.06.23, 6 Donnerstage in Folge, **15:00 Uhr** (4-6 Jahre) und **16:00 Uhr** (7-10 Jahre)
für Vereinsmitglieder des TSV Kirchheim nur **30,00€**, keine Mitglieder zahlen **42,00€**
Anmeldung und nähere Infos: Anya Birkholz, 0176-62461698 oder anya.yoga@gmx.de

Das erwartet dich:



- **Atemübungen**

bewusste, tiefe Atmung, Bienenatmung, Löwenatmung...

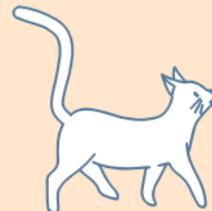
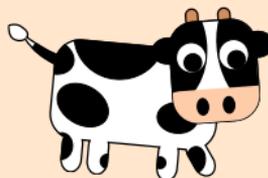


- **Asanas (Körperübungen)**

dehnen, kräftigen, Balance halten mit tierischen Yogahaltungen

- **Entspannungstechniken**

Stilleübungen, Achtsamkeitsübungen, Fantasiereisen, Meditationen ins Reich der Tiere



Ab 15.06.23, 6 Donnerstage in Folge, **15:00 Uhr** (4-6 Jahre) und **16:00 Uhr** (7-10 Jahre)
für Vereinsmitglieder des TSV Kirchheim nur **30,00€**, keine Mitglieder zahlen **42,00€**
Anmeldung und nähere Infos: Anya Birkholz, 0176-62461698 oder anya.yoga@gmx.de

Das erwartet dich:



- **Atemübungen**

bewusste, tiefe Atmung, Bienenatmung, Löwenatmung...

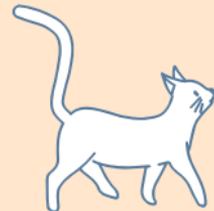
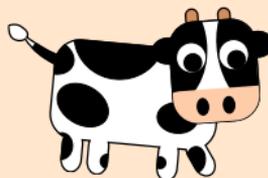


- **Asanas (Körperübungen)**

dehnen, kräftigen, Balance halten mit tierischen Yogahaltungen

- **Entspannungstechniken**

Stilleübungen, Achtsamkeitsübungen, Fantasiereisen, Meditationen ins Reich der Tiere



Ab 15.06.23, 6 Donnerstage in Folge, **15:00 Uhr** (4-6 Jahre) und **16:00 Uhr** (7-10 Jahre)
für Vereinsmitglieder des TSV Kirchheim nur **30,00€**, keine Mitglieder zahlen **42,00€**
Anmeldung und nähere Infos: Anya Birkholz, 0176-62461698 oder anya.yoga@gmx.de